



# TREB'ACTIV 2026

du 6 juillet au 21 août

Planning type\*



## Lundi

10h à 12h Tennis de table  
10h à 12h Basket ball

## Mardi

10h à 10h40 Tir à l'arc  
10h40 à 11h20 Tir à l'arc  
11h20 à 12h Tir à l'arc  
  
10h à 11h Initiation tennis  
11h à 12h Initiation tennis

## Mercredi

10h à 12h Handball  
10h à 11h Remise en forme  
11h à 12h Remise en forme  
  
11h à 12h Foil tracté 25€  
12h15 à 13h30 Kayak 11€

## Jeudi

10h à 11h Initiation tennis  
11h à 12h Initiation tennis  
10h à 12h Foot en salle  
  
11h à 12h Foil tracté 25€  
12h15 à 13h30 Catamaran 15€

## Vendredi

10h à 10h40 Tir à l'arc  
10h40 à 11h20 Tir à l'arc  
11h20 à 12h Tir à l'arc  
10h à 12h Badminton

du 27 juillet au 21 août

avec Sylvain Guillot

## Lundi

10h à 11h Fitness  
11h à 12h Pilates

## Vendredi

10h à 11h Stretching  
11h30 à 12h30 Circuit training

14h30 à 17h30  
GRATUIT



## TOUS À LA PLAGE : TOUS LES APRÈS-MIDI

Jeux géants en bois sur la promenade,  
Tournois sportifs / Concours de châteaux de sable / Jeux de société ...



14h30 à 17h Poney 40€  
15h à 17h Construire un cadran solaire  
GRATUIT

14h30 à 17h Poney 40€

14h30 à 17h Poney 40€  
20h à 22h Tournoi de tennis de table 2€

GRATUIT  
15h à 17h La vie de l'estran  
20h à 22h Tournoi de Badminton 2€



Nombreux lots offerts lors des concours et tournois!

4€  
Les activités de la forme

4€  
Les activités sportives

Les activités nautiques

Les stages et ateliers

GRATUIT  
Les activités à la plage

2€  
Les prolongations

\*Retrouvez les informations complètes (tranches d'âge par activité, descriptif...) sur la boutique en ligne  
Pas d'activité les jours fériés. Inscription obligatoire pour toute activité (sauf tous à la plage).  
Rapatriement en cas de mauvais temps pour les activités de la forme et les activités de la plage.



www.boutique.trebeurden.bzh

du 3 au 21 août

avec Sophie Bagot

## Mardi

11h à 12h15 Yoga 10€

## Mercredi

12€  
9h30 à 10h45 Mouvement rythme et voix Adultes  
11h à 12h15 Mouvement rythme et voix Enfants

du 10 au 21 août

avec Aurélien Soulimant

## Lundi et Mardi

17h30 à 19h Parkour Enfants

## Vendredi

17h30 à 19h Parkour Adultes